

## Invitasjon til inspirasjonsmøte med Drømmen om det gode – stillhetsmetodikk for barn og unge

**Digitalt – mandag 13. april kl. 18.30–20.00**

Vi har gleden av å invitere deg til et digitalt inspirasjonsmøte om praktiske erfaringer med Drømmen om det godes metodikk i barnehage og skole (se [drommenomdetgode.no](http://drommenomdetgode.no)). Arrangementet er relevant både om du har erfaring fra metodikken, eller er nysgjerrig og ønsker å få vite mer. Vi ønsker å gi deg inspirasjon, konkrete tips og mulighet for erfaringsutveksling – uansett hvor du befinner deg personlig og faglig.



### Du vil møte:

**Gro Røvang**, pedagogisk fagleder **og Kristina Øverland**, barne- og ungdomsarbeider ved Hundremeterskogen ideelle & biologiske barnehage SA i Nittedal, en sertifisert barnehage i Drømmen om det godes metodikk. De vil dele sine mangeårige erfaringer med implementering og bruk av metodikken.

**Maria Løken**, språklærer i videregående skole i Sverige, vil formidle sine erfaringer med Drømmen om det gode i den svenske skolen.

**Ingjerd Thorsen** vil belyse hvordan hun som lærer anvendte Drømmen om det gode-metodikken i norsk skole.

Møteledelse: Gudrun Nordmo og Berit Rustand, styremedlemmer og instruktører i Drømmen om det gode

Du får mulighet til å stille spørsmål til foredragsholderne og å delta i praktiske øvelser basert på stillhet og nærvær.

### Påmelding:

Vennligst meld deg på innen 27. mars ved å sende e-post til [kontakt@drommenomdetgode.no](mailto:kontakt@drommenomdetgode.no). Du vil da motta en lenke til møtet.

Mottar du invitasjonen i kraft av å være styrer eller rektor, ber vi deg dele informasjonen med dine medarbeidere, slik at de får anledning til å melde seg på individuelt.

Med beste hilsen

Drømmen om det gode

---

*Arrangementet er kostnadsfritt. Dersom du ønsker å støtte vårt arbeid, kan du bidra via Vipps til #608372 Drømmen om det gode.*

*Drømmen om det gode er en ideell organisasjon som er politisk og religiøst uavhengig. Vårt formål er å gi barnehagebarn, elever, lærere, styrere og rektorer metoder til å utvikle sin egen vei til stillhet og ro.*

*Besøk gjerne vår hjemmeside [drommenomdetgode.no](http://drommenomdetgode.no) eller besøk oss på [Facebook](#).*



*Foto: Victoria Scheel Haarstad*



*Foto: Gro Røvang*